

краевое государственное бюджетное
учреждение спортивной подготовки
«Спортивная школа олимпийского
резерва по футболу Алексея Смертина»
656057, г. Барнаул, ул. Энтузиастов, д. 12-В

«10» августа 2021 года

Нормативы общей физической и
специальной физической подготовки
для зачисления в группы
на этапе начальной подготовки

ПРОТОКОЛ КОНТРОЛЬНОГО ТЕСТИРОВАНИЯ

Нагрудный номер	Бег 10 м с высокого старта	Бег челночный 3x10 с высокого старта	Прыжок в длину с места отталкиванием двумя ногами, с приземлением на обе ноги	Квадраты (м+м/м-м)	ИГРА/примечание
1.	3,1 – 2,8	0,3 – 8,7	1,50 см, 1,47 см, 1,43 см	11,97 / 11,14	
2.	2,1 – 2,8	8,3 – 8,3	1,20 см, 1,27 см, 1,22 см	10,63 / 10,05	
3.	2,4 – 2,5	8,8 – 8,9	1,35 см, 1,50 см, 1,50 см	9,98 / 10,04	
4.	2,4 – 2,2	7,9 – 7,8	1,44 см, 1,44 см, 1,57 см	9,92 / 9,67	
5.	2,4 – 2,3	7,8 – 7,5	1,57 см, 1,56 см, 1,57 см	9,89 / 9,35	
6.	2,5 – 2,5	8,0 – 8,4	1,43 см, 1,48 см, 1,46 см	11,10 / 09,65	
7.	3,0 – 3,0	9,8 – 9,7	1,15 см, 1,18 см, 1,10 см	11,68 / 11,28	
8.	2,8 – 2,8	8,9 – 8,8	1,28 см, 1,43 см, 1,40 см	11,16 / 11,03	
9.	2,9 – 2,7	10,5 – 10,0	90 см, 1,04 см, 1,00 см	13,69 / 12,41	
10.	2,8 – 2,8	9,0 – 8,7	1,14 см, 1,14 см, 1,25 см	11,36 / 10,41	
11.	2,9 – 2,5	9,4 – 9,1	1,20 см, 1,25 см, 1,40 см	12,19 / 11,24	
12.	2,6 – 3,1	8,8 – 8,5	1,30 см, 1,37 см, 1,34 см	10,12 / 10,19	
13.	3,1 – 3,2	10,1 – 9,7	1,10 см, 1,17 см, 1,08 см	11,99 / 13,56	
14.	2,8 – 2,6	9,1 – 9,0	1,06 см, 60 см, 1,20 см	11,35 / 11,27	
15.	2,8 – 2,5	12,4 – 10,3	1,20 см, 1,10 см, 1,25 см	11,16 / 10,34	
16.	2,5 – 2,7	8,8 – 9,4	1,40 см, 1,41 см, 1,45 см	11,15 / 10,76	
17.	2,6 – 2,8	9,1 – 8,4	1,45 см, 1,40 см, 1,41 см	11,13 / 11,05	
18.	2,6 – 2,5	8,2 – 8,4	1,30 см, 1,37 см, 1,27 см	11,27 / 10,78	
19.	2,3 – 2,9	8,5 – 8,3	1,26 см, 1,32 см, 1,23 см	10,54 / 10,09	

Приемная комиссия (для набора детей к новому 2021-2022 учебному году) в составе:

- Путинцев М.Н. - (инструктор-методист)
- Дериглазова Г.Н. - (заместитель директора по спортивной подготовке)
- Гусева Т.Ю. - (врач)
- Игнатенко А.А. - (тренер)
- Пантин Ю.В. - (тренер)



краевое государственное бюджетное
учреждение спортивной подготовки
«Спортивная школа олимпийского
резерва по футболу Алексея Смертина»
656057, г. Барнаул, ул. Энтузиастов, д. 12-В

«10» августа 2021 года

Нормативы общей физической и
специальной физической подготовки
для зачисления в группы
на этапе начальной подготовки

ПРОТОКОЛ КОНТРОЛЬНОГО ТЕСТИРОВАНИЯ

Нагрудный номер	Бег 10 м с высокого старта	Бег челночный 3x10 с высокого старта	Прыжок в длину с места отталкиванием двумя ногами, с приземлением на обе ноги	Квадраты (м/с «-»)	ИГРА/примечание
21.	2,6 – 2,7	8,4 – 8,2	1,45 см, 1,44 см, 1,42 см	10,80 / 10,40	
22.	2,5 – 2,5	8,2 – 8,8	1,20 см, 1,20 см, 1,20 см	10,60 / 10,40	+
23.	2,5 – 2,4	8,3 – 8,9	1,49 см, 1,58 см, 1,54 см	10,70 / 10,00	+
24.	2,4 – 2,5	9,5 – 9,1	1,17 см, 1,20 см, 1,15 см	12,20 / 11,00	
25.	2,8 – 2,6	8,9 – 9,0	1,10 см, 1,20 см, 1,25 см	9,70 / 10,00	
26.	2,8 – 2,7	8,9 – 8,8	1,45 см, 1,35 см, 1,45 см	11,90 / 11,40	
27.	2,9 – 3,0	9,2 – 9,3	1,10 см, 1,10 см, 1,15 см	12,10 / 11,10	
28.	2,7 – 2,7	10,2 – 8,7	1,30 см, 1,16 см, 1,17 см	10,40 / 10,50	
29.					
30.	2,7 – 2,7	8,8 – 8,7	1,30 см, 1,25 см, 1,27 см	11,30 / 10,80	
31.	2,6 – 2,8	10,0 – 10,2	1,00 / 1,00 / 1,14	14,50 / 50	+
32.	2,8 – 2,8	8,8 – 8,9	1,25 см, 1,25 см, 1,20 см	1,50 / 10,40	
33.	2,5 – 2,5	9,1 – 8,4	1,35 см, 1,15 см, 1,40 см	11,02 / 10,10	
34.	2,5 – 2,3	8,5 – 8,1	1,30 см, 1,35 см, 1,46 см	9,40 / 9,50	
35.	2,5 – 2,6	10,0 – 9,2	1,20 см, 1,15 см, 1,20 см	11,37 / 10,90	
36.	2,7 – 2,9	9,3 – 9,5	1,10 см, 1,10 см, 1,25 см	10,90 / 10,40	
37.					
38.	2,8 – 2,5	9,3 – 9,3	1,20 см, 1,07 см, 1,25 см	11,10 / 10,30	
39.	2,7 – 2,5	8,1 – 8,1	1,46 см, 1,40 см, 1,41 см	10,40 / 10,00	+
40.	2,7 – 2,5	9,4 – 9,4	1,10 см, 1,00 см, 1,12 см	9,90 / 10,50	+

Приемная комиссия (для набора детей к новому 2021-2022 учебному году) в составе:

- Путинцев М.Н. - (инструктор-методист) _____
- Дериглазова Г.Н. - (заместитель директора по спортивной подготовке) _____
- Гусева Т.Ю. - (врач) _____
- Игнатенко А.А. - (тренер) _____
- Пантин Ю.В. - (тренер) _____



краевое государственное бюджетное
учреждение спортивной подготовки
«Спортивная школа олимпийского
резерва по футболу Алексея Смертина»
656057, г. Барнаул, ул. Энтузиастов, д. 12-В

«10» августа 2021 года

Нормативы общей физической и
специальной физической подготовки
для зачисления в группы
на этапе начальной подготовки

ПРОТОКОЛ КОНТРОЛЬНОГО ТЕСТИРОВАНИЯ

Нагрудный номер	Бег 10 м с высокого старта	Бег челночный 3x10 с высокого старта	Прыжок в длину с места отталкиванием двумя ногами, с приземлением на обе ноги	Квадраты («+»/«-»)	ИГРА/примечание
41.	3,1 – 2,5	11,0 – 10,2	0,96 / 1,20 / 0,89	14,60 / 13,40	+
42.	2,8 – 2,5	8,3 – 8,2	0,85 / 0,90 / 0,92	11,20 / 10,80	
43.					
44.	2,7 – 2,4	10,0 – 8,8	1,28 / 1,29 / 1,44	12,20 / 11,20	
45.	2,6 – 2,3	8,5 – 8,7	1,31 / 1,33 / 1,30	10,90 / 10,50	+
46.	3,2 – 3,1	13,6 – 10,0	1,17 / 1,17 / 1,15	13,30 / 11,70	
47.	3,2 – 2,8	10,4 – 10,2	1,09 / 1,09 / 1,06	14,70 / 13,20	
48.	3,0 – 2,5	8,7 – 9,3	1,30 / 1,16 / 1,17	13,70 / 11,40	
49.	2,6 – 2,5	8,9 – 8,9	1,33 / 1,26 / 1,30	11,30 / 10,00	
50.	3,3 – 2,7	9,9 – 8,8	1,42 / 1,47 / 1,47	11,74 / 11,07	
51.	3,0 – 2,7	12,5 – 10,0	1,14 / 1,15 / 1,05	13,90 / 13,30	
52.	2,6 – 2,7	8,2 – 8,2	1,09 / 1,22 / 1,26	10,50 / 11,00	
53.	3,0 – 3,0	10,0 – 9,9	0,98 / 1,05 / 1,00	14,00 / 14,20	
54.	2,8 – 2,7	9,3 – 9,8	1,25 / 1,28 / 1,30	10,90 / 11,40	
55.	2,8 – 2,7	9,1 – 8,9	1,12 / 1,15 / 1,17	11,60 / 12,70	
56.	2,6 – 2,8	10,7 – 9,2	1,40 / 1,47 / 1,40	14,00 / 11,20	
57.					
58.	2,4 – 2,5	8,5 – 8,4	1,12 / 1,10 / 1,20	11,00 / 10,70	
59.	2,6 – 2,5	8,8 – 9,1	1,00 / 1,12 / 1,25	13,10 / 12,00	
60.	2,5 – 2,5	8,8 – 8,4	1,54 / 1,50 / 1,60	13,00 / 11,80	

Приемная комиссия (для набора детей к новому 2021-2022 учебному году) в составе:

- Путищев М.Н. - (инструктор-методист) _____
- Дериглазова Г.Н. - (заместитель директора по спортивной подготовке) _____
- Гусева Т.Ю. - (врач) _____
- Игнатенко А.А. - (тренер) _____
- Пангин Ю.В. - (тренер) _____



краевое государственное бюджетное
учреждение спортивной подготовки
«Спортивная школа олимпийского
резерва по футболу Алексея Смертина»
656057, г. Барнаул, ул. Энтузиастов, д. 12-В

«10» августа 2021 года

Нормативы общей физической и
специальной физической подготовки
для зачисления в группы
на этапе начальной подготовки

ПРОТОКОЛ КОНТРОЛЬНОГО ТЕСТИРОВАНИЯ

Нагрудный номер	Бег 10 м с высокого старта	Бег челночный 3x10 с высокого старта	Прыжок в длину с места отталкиванием двумя ногами с приземлением на обе ноги	Квадраты («+»/«-»)	ИГРА/примечание
61.	2,6 – 2,5	8,5 – 8,5	1,36; 1,37; 1,32	10,9 / 10,6	+
62.	2,8 – 3,1	9,3 – 9,5	1,19; 1,14; 1,18	12,6 / 11,8	
63.	2,6 – 2,6	9,6 – 8,8	1,44; 1,44; 1,48	10,6 / 10,7	
64.	2,5 – 2,4	9,7 – 9,5	1,37; 1,38; 1,42	12,3 / 12,1	
65.	2,6 – 2,9	10,1 – 9,8	1,10; 1,17; 1,14	14,2 / 12,7	
66.	3,0 – 2,8	10,0 – 9,2	1,40; 1,18; 1,26	12,7 / 11,2	
67.	2,5 – 2,6	9,4 – 8,9	1,47; 1,51; 1,46	12,1 / 10,9	
68.	2,8 – 2,7	10,2 – 9,0	1,33; 1,10; 1,20	11,7 / 11,1	
69.	2,5 – 2,7	9,1 – 8,8	1,50; 1,51; 1,42	11,4 / 11,2	
70.					
71.	2,7 – 2,5	9,0 – 8,8	1,38; 1,27; 1,46	12,0 / 11,3	
72.	2,7 – 2,7	8,6 – 8,6	1,24; 1,26; 1,28	10,9 / 9,8	
73.	2,7 – 2,7	8,0 – 8,2	1,40; 1,47; 1,45	10,8 / 11,0	
74.	2,6 – 2,7	9,2 – 9,0	1,27; 1,22; 1,38	14,9 / 11,9	
75.	2,8 – 2,5	8,6 – 8,7	1,40; 1,38; 1,38	11,7 / 11,3	
76.	2,7 – 2,6	8,5 – 8,6	1,47; 1,50; 1,42	11,8 / 11,1	
77.	2,8 – 2,7	9,2 – 9,5	1,09; 1,12; 1,19	13,0 / 13,0	
78.	2,4 – 2,6	8,4 – 8,3	1,46; 1,62; 1,57	10,0 / 9,5	
79.					
80.	2,5 – 2,3	8,6 – 9,4	1,40; 1,23; 1,37	10,6 / 10,2	

Приемная комиссия (для набора детей к новому 2021-2022 учебному году) в составе:

- Путинцев М.Н. - (инструктор-методист) _____
- Дериглазова Г.Н. - (заместитель директора по спортивной подготовке) _____
- Гусева Т.Ю. - (врач) _____
- Игнатенко А.А. - (тренер) _____
- Пантин Ю.В. - (тренер) _____



краевое государственное бюджетное
учреждение спортивной подготовки
«Спортивная школа олимпийского
резерва по футболу Алексея Смертина»
656057, г. Барнаул, ул. Энтузиастов, д. 12-В

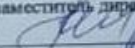
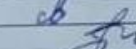
«10» августа 2021 года

Нормативы общей физической и
специальной физической подготовки
для зачисления в группы
на этапе начальной подготовки

ПРОТОКОЛ КОНТРОЛЬНОГО ТЕСТИРОВАНИЯ

Нагрудный номер	Бег 10 м с высокого старта	Бег челночный 3x10 с высокого старта	Прыжок в длину с места отталкиваясь двумя ногами, с приземлением на обе ноги	Квадраты (м+/м-)	ИГРА/примечание
81.	2,8 – 2,8	9,5 – 9,9	1,30; 1,31; 1,25	15,0 – 11,3	
82.	3,0 – 2,9	10,1 – 9,4	1,30; 1,17; 1,23	12,0 – 11,5	
83.	3,1 – 2,9	9,2 – 9,0	1,40; 1,37; 1,47	12,0 – 11,0	
84.	2,9 – 2,8	9,1 – 9,1	1,32; 1,20; 1,20	12,1 – 11,1	
85.	2,8 – 2,4	8,1 – 9,1	1,58; 1,55; 1,46	10,0 – 9,0	
86.	2,5 – 2,5	8,6 – 9,0	1,25; 1,26; 1,30	11,3 – 12,0	+
87.					
88.	2,8 – 2,7	9,8 – 10,3	1,14; 1,18; 1,16	11,3 – 10,8	
89.	2,2 – 2,3	8,4 – 8,6	1,38; 1,34; 1,40	9,30 / 9,30	
90.	2,6 – 2,6	9,8 – 8,4	1,57; 1,56; 1,65	9,3 – 9,0	
91.	2,4 – 2,3	8,2 – 8,4	1,45; 1,52; 1,50	13,5; 10,6	
92.					
93.	2,2 – 2,2	8,1 – 8,5	1,55; 1,40; 1,50	10,8; 10,1	
94.	2,5 – 2,6	9,4 – 9,2	1,12; 1,30; 1,26	13; 11	
95.					
96.	2,3 – 2,0	8,3 – 9,0	1,52; 1,57; 1,54	10,4; 9,5	
97.	2,0 – 2,0	7,9 – 7,9	1,70; 1,67; 1,74	9,6; 8,8	
98.	2,6 – 2,6	8,0 – 8,4	1,40; 1,41; 1,40	8,3; 8,4	
99.	2,3 – 2,3	8,8 – 9,1	1,46; 1,49; 1,45	11,2; 11	
100.	2,3 – 2,3	8,9 – 8,5	1,48; 1,50; 1,45	11,0; 10,8	

Приемная комиссия (для набора детей к новому 2021-2022 учебному году) в составе:

- Путинцев М.Н. - (инструктор-методист) 
- Дериглазова Г.Н. - (заместитель директора по спортивной подготовке) 
- Гусева Т.Ю. - (врач) 
- Игнатенко А.А. - (тренер) 
- Пантин Ю.В. - (тренер) 

